



**Меню**  
**5 Ноябрь 2024 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая молочная жидкая с.м.	150,00	145
Кофейный напиток	150,00	99
Вафли	20,00	108
<b>Второй завтрак</b>		
Сок 0,2	150,00	54
<b>Обед</b>		
Овощи порционные (огурцы консерв.)	30,00	6
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150,00	66
Котлеты, биточки, шницели рубленные (свинина)	60,00	240
Картофельное пюре с.м	110,00	101
Компот из изюма с	150,00	74
Хлеб ржаной	30,00	62
<b>Уплотненный полдник</b>		
Тефтели из печени с рисом (м)	60,00	95
Макароны отварные с маслом	110,00	163
Чай с сахаром с	150,00	29
Батон	30,00	59
Яблоки	95,00	41

**Меню**  
**5 Ноябрь 2024 г.**

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая молочная жидкая с.м.	180,00	174
Кофейный напиток	180,00	119
Вафли	20,00	108
<b>Второй завтрак</b>		
Сок яблочный	180,00	85
<b>Обед</b>		
Овощи порционные (огурцы консерв.)	50,00	9
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180,00	79
Котлеты, биточки, шницели рубленные (свинина)	60,00	240
Картофельное пюре с.м	130,00	119
Компот из изюма с	180,00	88
Хлеб ржаной	50,00	92
<b>Уплотненный полдник</b>		
Тефтели из печени с рисом (м)	70,00	110
Макароны отварные с маслом	130,00	193
Чай с сахаром с	180,00	34
Батон	33,28	66
Яблоки	100,00	45